



Texte : Marc Brun

## THÉRAFORM : MINCIR DE FAÇON NATURELLE

LE PRINTEMPS EST DÉJÀ LÀ ET LES CORPS COMMENCENT À SE DÉVOILER. VOUS AVEZ, VOUS AUSSI, ENVIE DE PROFITER DES BEAUX JOURS, MAIS IL Y A UNE CONTRARIÉTÉ : CES KILOS QUI PENDANT L'HIVER SE SONT RÉPARTIS SUR VOS HANCHES ! MINCIR S'IMPOSE ! CEPENDANT, DEVANT LA MULTITUDE DES MÉTHODES, LAQUELLE CHOISIR ? AVEC THÉRAFORM, UNE FORMULE FRANÇAISE EXISTANT DEPUIS 20 ANS, JONGLER AVEC LES KILOS NE SERA PLUS QU'UN MAUVAIS SOUVENIR...

### MINCIR, C'EST QUAND VOUS LE DÉCIDEZ...

Notre société est étrange, on y prône l'éloge de la minceur mais paradoxalement nous n'avons jamais eu autant de tentations concernant la nourriture. Dans les rayons des magasins, le packaging des produits industriels est bien tentant et nous incite à grignoter en permanence... Il faut également compter sur les grossesses et les bouleversements hormonaux pour les femmes auxquels s'ajoutent la sédentarité et l'arrêt des activités physiques qui touchent également les hommes. Bref, vous ne vous supportez plus et décidez de faire quelque chose. Mais cette fois, c'est du sérieux ! Fini les régimes des copines ou les conseils glanés sur le net, direction le centre Théraform de Montpellier où officie Sophie Védrine. Situé à côté de l'ancienne école de l'E.A.I., dans une petite rue discrète, le centre a ouvert ses portes il y a

quelques mois. Comme de nombreuses responsables de l'enseigne, Sophie Védrine a d'abord été une cliente Théraform. "Suite à des problèmes de santé, j'avais pris beaucoup de poids, explique-t-elle. À cette époque, pharmacienne en officine dans le Nord de la France, j'avais de nombreux produits à ma disposition mais le résultat avait été limité. J'ai essayé une cure Théraform et j'ai retrouvé mon poids initial, mais surtout, l'important, c'est que je n'ai jamais repris de kg ! Terminé l'effet yoyo !" De retour dans le Sud, Sophie décide de créer un centre à Montpellier pour partager son expérience.

### UNE MÉTHODE NATURELLE CENTRÉE SUR LA PERSONNE...

Sans produit ni appareil, cette méthode d'amincissement utilise des points de pression manuelle destinée

à stimuler certaines zones spécifiques du corps et un accompagnement alimentaire équilibré.

Baptisée "plastithérapie" du grec "plassein" (façonner, former et thérapie, soins), elle est pratiquée exclusivement dans des centres agréés Théraform par des plastithérapeutes spécialement formés. Chez Théraform, tout commence par un bilan global personnalisé offert lors de la 1<sup>ère</sup> séance. Il permet de déterminer les zones sur lesquelles agir et le nombre de séances nécessaires pour retrouver un poids d'équilibre. Cette méthode est complètement naturelle, aucun appareil minceur ni aucun médicament ou coupe-faim ne sont utilisés. Faire un régime est source d'échec et de reprise de poids, il faut donc donner au corps les moyens d'éliminer les graisses sans le faire souffrir et sans faim.

« Nous nous adaptons vraiment à la personne, insiste la responsable. Tous les rendez-vous sont personnalisés et se font avec une seule personne. On fixe un objectif et une période qui varient en fonction de la

morphologie, du vécu personnel et du résultat à obtenir. Les premiers bénéfices sont cependant mesurables en quelques séances. Il y a différentes phases à suivre dont celle de la stabilisation qui est très importante pour garder son poids de forme."

Parmi les curistes, on retrouve aussi bien des femmes que des hommes qui veulent retrouver une silhouette harmonieuse. Seule restriction, la prise en charge de certains types de surpoids qui doivent d'abord être traités médicalement. Théraform offre une alternative naturelle et pleine de bon sens aux multiples méthodes minceurs du marché. Alors n'hésitez pas à essayer Théraform pour retrouver la forme et les formes, vous ne le regretterez pas !!!

### THÉRAFORM

28, avenue de la Croix du Capitaine  
34070 MONTPELLIER  
Tél. : 04 67 17 02 80  
[montpellier@theraform.com](mailto:montpellier@theraform.com)